

## Un Bida di Alabansa

*Les 9 di kuartaal 3, aña 2022*

Lesa pa e siman aki:

Fil. 4:4-7, Hos. 5:13- 6:20, Salmo 145, Echonan 16:16-34, 2 Kron. 20:1-30.

### TEKSTO PRINSIPAL:

"Keda semper kontentu den Señor! Mi ta ripití: Keda kontentu!" (Filipensenan 4:4).

## Un Bida di Alabansa

*sabbat, 20-08-2022*

Semper ta fásil pa grita ku goso na Señor ora nos ta sinti goso. No ta asina fásil, sinembargo, ora kos ta malu, ora nos ta den e situashonnan di mas malu posibel, ora e krisol keinta. Tòg, e ta presisamente loke nos tin mester e ora ei-kisas mas ku nunca-alabá Dios, pasobra alabansa ta un medio pa yuda nos sostené fe.

Enbèdat, alabansa por transformá asta nos sirkunstansianan di mas skur, kisas no den sentido ku e ta kambia e echonan rònt di nos, ma den sentido ku e por kambia nos, i esnan rònt di nos, di un forma ku ta yuda nos enfrentá desafio.

Alabansa ta fe den akshon. Kisas no semper e ta natural pa nos, pero ora nos praktiká alabansa pa asina e bira un partí natural di nos bida, e tin poder pa tantu kombertí komo konkistá.

**Un Bista Riba e Siman: Kiko ta alabansa? Kon alabansa lo por ta un arma spiritual asina poderoso den sirkunstansia difísil? Kon alabansa por transformá nos i e situashon rònt di nos?**

*Studia e lès di e siman akí pa prepará pa Sabat, 27 di ougùstùs.*

## Kader pa Alabansa

*djadumingu, 21-08-2022*

E gran eskritor ruso Fyodor Dostoyevski tabata sentensia na morto, simplemente pa despues kambia e sentensia na último momento. El a pasa vários aña den prizón na su lugá. Papiando tokante su eksperensia di prizón, el a skirbi: "Kere te na fin, asta si tur hende dual i bo a keda e úniko fiel; trese bo ofrenda asta e ora ei i alabá Dios den bo soledat." Den e lèsnan akí ya nos a mira kon Pablo a soportá oposishon i persekushon inkreibel. Pero awor e ta sintá den un prizón romano. I tòg e no ta depresivo; en kambio, e ta skirbi ku anhelo pa kurashá e kreyentenan na Filipino.

**Les Filipensenan 4:4-7. Kon bo ta kere ku Pablo lo por a skirbi kosnan asina ora e mes tabata sintá den un prizon? Den e pasashi akí, kiko ta e klavenan pa haña e "pas di Dios"?**

Un kos ta, ta kontentu ora tur kos ta bai bon. Pero Pablo ta advertí nos pa ta kontentu semper. Esei por zona straño. Si nos tuma loke Pablo ta skirbi literalmente, tin dos implikashon kritiko pa nos.

Na promé lugá, si nos mester ta kontentu semper, e mester nifiká ku nos mester ta kontentu asta ora sirkunstansianan no ta parse di ta duna nos kualke motibu pa ta kontentu. Di dos, si nos mester ta kon tentu semper, e mester nifiká tambe ku nos mester siña ta kontentu na momento ku nos no tin gana.

Pablo ta yama nos pa alabá Dios aunke hopi biaha por parse bastante innatural pa nos. E por asta parse irashonal. Pero manera nos lo mira, ta presisamente pasobra tin momento ora e ta parse irashonal, e ta yama nos pa ta kontentu. Ku otro palabra, alabansa ta un akto di fe. Meskos ku fe ta basá, no riba nos sirkunstansia, sino mas bien riba e bèrdat tokante Dios, asina alabansa ta algu ku nos ta hasi, no pasobra nos ta sinti bon, sino pa motibu di e bèrdat di ken Dios ta i loke El a primintí nos. I asombrosamente, ta un fe asina ta kuminsá forma nos pensamentu, sintimentu, i sirkunstansia.

**Kiko ta e bèrdat tokante Dios ku Pablo ta identifká den e pasashi di awe bèrdat ku ta kapasitá nos pa ta kontentu, asta den prizon? Skirbi un lista kortiku di loke bo sa ku ta e bèrdat tokante Dios. Pasa riba e lista i alabá Dios pa kada punto. Kon esaki ta kambia e manera ku bo ta sinti tokante i ta mira bo sirkunstansianan?**

## Basha Muraya Abou Resando

*djaluna, 22-08-2022*

Tin un ekspreshon na papiamentu: "hinká den un huki". Imaginá bo ta fèrf e flur di un kamber pero ta realisá e ora ei ku bo a resultá den un huki i no por sali-eksepto ku kana riba e fèrf fresku. Bo tin ku keda einan te ora e seka!

Tin biaha ta parse ku nos fe ta hinka nos den un huki. Nos ta yega na un situashon, i, meskos ku e fèrf muhá riba flur, nos fe ta "kue nos den trampa". Nos ta wak e situashon, i sea nos tin ku rechasá Dios, fe, i tur kos ku nos a kere aden, òf nos fe ta obligá nos pa kere loke ta parse imposibel.

Dios a trese e israelitanan den un huki. Despues ku nan a dual pa 40 aña den desierto, Dios no a guia Su pueblo na lugánan di yerba bèrde pasífiko i bashí. Dios a hiba nan na un di e statnan mas fuerte fortifiká den henter e área. Despues nan mester a kana rònt di Yérikó den silencio pa seis dia. Riba e di shete dia Dios a bisa nan pa grita-i e gritamentu ei, huntu ku e trompetnan, lo a trese viktoría.

### **Lesá Yozué 5:13-6:20. Kiko Dios ta trata di siña e israelitanan?**

Grita duru no tabata bai kousa vibrashon pa provoká ku e murayanan ta koleps. Ora Dios a yama e israelitanan pa "grita", tabata e mesun gritamentu ku David ta skirbi di dje den Salmo 66: "Grita di alegría na Dios, mundu henter; kanta e gloria di Su nomber; hasi Su alabansa glorioso"(Salmo 66:1, 2, Beibel Santu). E gritamentu akí tabata alabansa! Despues di seis dia di wak e murayanan enorme, nan mester a konkluí ku nan no tabatin un chens di basha nan abou nan mes.

### **Kon e idea akí ta yuda nos komprendé e nifikashon di Hebreonan 11:30?**

**Ora Dios ta na punto di hasi algu nobo den nos bida, E por trese nos na un Yérikó, pasobra E lo tin mester di siña nos ku e poder pa triunfá no ta bin den nos mes forsa i strategia. Tur loke nos mester ta bin for di pafó di nos mes. Asina ta, no ta importá kiko tin nos dilanti, no ta importá kon insuperabel e por parse, nos ròl ta pa alabá Dios-e fuente di tur loke nos mester. Esaki ta fe den akshon.**

## Bida di Alabansa

*djamins, 23-08-2022*

Alabá Señor kisas no por ta natural pa nos, asta den sirkunstansia bon. Pues, kuantu mas difisil pa hasié den esnan malu? Sinembargo, ta esei ta loke nos ta yamá pa hasi. Alabansa ta algu ku nos mester praktiká te ora e kambia di ta un aktividat hasí na un momento partikular na un atmósfera kaminda nos ta biba. Alabansa no mester ta un akto spesífiko, sino un forma spesífiko di bida mes

**Lesá Salmo 145. Kua ta e motibonan ku David ta duna pa alabá Dios? Den ki forma e palabranan di e salmo akí lo mester ta propio di bo?**

E gran predikador britániko Charles Haddon Spurgeon a skirbi un buki yamá *The Practice of Praise*. E ta basá riba versíkulo 7 di e salmo di awe. Den e versíkulo kòrtiku aki, Spurgeon ta yama nos atenshon na tres kos importante ku por yuda den desaroyá alabansa den nos bida.

**1. Nos ta praktiká alabansa ora nos wak rònt di nos.** Si nos no wak rònt di nos pa mira e grandesa di Dios, nos lo no tin motibu pa alab'E. Kiko bo por mira den e mundu kreá ku ta digno di alabansa, manera e bunitesa di Dios su kreashon? Kiko bo por mira den e mundu spiritual ku ta digno di alabansa, manera e fe kresiente den un hóben kristian?

**2. Nos ta praktiká alabansa ora nos kòrda loke nos a mira.** Si nos ke biba den un atmósfera di alabansa, nos mester ta kapas pa kòrda e motibu p'e. Den ki forma nos por kòrda e gran kosnan tokante Dios (manera desaroyá ritual òf símbolo nobo ku ta kòrda nos riba Su bondat), pa asina Su bondat i e bèrdat tokante djE no slep for di nos mente?

**3. Nos ta praktiká alabansa ora nos ta papia di dje.** Alabansa no ta algu ku nos ta hasi den nos kabes. Ta e intenshon pa e sali for di nos boka, pa esnan rònt di nos tend'é. Kua motibu bo por pensa pa alabá Dios verbalmente? Kiko e efekto di un alabansa asina lo ta, i riba ken?

**Kue un pen i papel i pasa algun tempu ta traha riba e tres puntonan aki. Kiko bo por hasi pa desaroyá e kustumber di alabansa den bo bida?**

## Un Testigu Ku ta Konvensé

*djarason, 24-08-2022*

I Den e buki di Echonan, alabansa tabatin un efekto asombroso riba esnan ku tabata tend'é. Lesa Echonan 16:16-34. Despues ku nan a sker nan paña kita for di nan kurpa i a bati nan duru, nan a tira Pablo i Silas den prizón. No tabatin niun hende einan pa pone ungwento riba nan lomba ku tabata mal kòrtá i gólpiá. Den gran doló físiko i ku nan pianan den blóki, nan a pone nan den e skuridat di e parti di mas paden di prizón. Pero miéntras e otro prizoneronan tabata sinta skucha, Pablo i Silas a kuminsá hasi orashon i kanta.

Despues di e teremoto, i despues ku e wardadó di prezu a deskubrí ku ni Pablo ni Silas ni niun di e otro prizoneronan a skapa, "temblando el a kai dilanti Pablo i Silas. Despues el a hiba nan pafó i puntra: 'Shonnan, kiko mi mester hasi pa haña salbashon?' "(Echonan 16:29, 30).

**Di kon e evento akí a pone e wardadó di prezu enfoká riba su propio nesidat di salbashon? Ki ròl bo ta kere ku e orashon i kantikanan di Pablo i Silas a hunga den e echo ku e prizoneronan no a kore bai, i den e kombershon di e hòmber akí i henter su famia?**

Ta asombroso pensa ku nos alabansa por transformá e destino eterno di esnan rònt di nos. Si Pablo i Silas a sinta den sukú murmurá i keha manera prizoneronan ta hasi hopi biaha, bo ta kere ku kualke hende lo a salba e anochi ei?

Nos no sa kiko a sosodé ku e wardadó di prezu i su famia mas despues, pero bo por imaginá bo ku nan ta lesa e palabranan ku Pablo a skirbi despues for di un otro prizón na Roma: "Pasobra boso no a haña solamente e privilegio di kere den Kristu, pero tambe di sufri p'E. Boso ta pasando den e mesun lucha ku boso a mira ami pasa aden i ku awor boso ta tende ku mi ta pasando aden ketu bai" (Fil. 1:29, 30). Si nan a lesa esaki i a reflekshoná riba kon Pablo su sufrimentu a trese goso pa nan, siguramente e mester a trese un kantika riba nan kurason i un desafio fresku pa keda fiel, no ta importá e preis.

**Ken bo ta kere lo por tabata influensíá pa Dios a traves di un kantika di alabansa ku lo por a bin for di bo kurason? Hasi un esfuerso koordiná pa ta mas habrí i entusiasamá den bo alabansa na Dios rondó di otro. Bo no sa e efekto positivo ku e lo por tin.**

## Un Arma Ku ta Konkistá

*djaweps, 25-08-2022*

Les 2 Krónikanan 20:1-30. Manera Yoshafat a deskubrí, alabansa ta un arma poderoso. Despues di a risibí e raport ku un "ehérsito grandi" tabata biniendo kontra dje, Yoshafat no a bula den akshon militar inme diatamente, sino "el a disidí di bai serka SEÑOR"(2 Kron. 20:3). Ora e pueblo di Huda a bin Herusalem pa un ayuno, Yoshafat a atmití e realidat di e situashon, bisando ku " 'nos no tin forsa pa resistí e ehérsito grandi akí ku a ranka salí kontra nos. Nos no sa kiko nos mester hasi, pero nos ta fiha nos bista riba Bo' "(2 Kron. 20:12).

**Ora bo mira un "ehérsito grandi" ta aserkando, kiko ta bo reakshon instintivo? For di Yoshafat su reakshon den 2 Krónikanan 20:3-12, kiko bo por siña tokante dil ku oposishon aplastante?**

Ora e Spiritu di Señor a bin riba Yahaziel, el a anunsiá sin miedu: " 'Pero boso no mester bringa kontra nan. Al kontrario, posishoná boso na un distansia i wak kon Ami ta duna boso viktoria. Habitantenan di Huda i Herusalem, no tene miedu, no laga nan hinka miedu den boso! Mañan boso mester ranka salí kontra nan, Ami, SEÑOR ta ku boso!" (2 Kron. 20:17). Despues di esei, nan a adorá Dios i a kanta alabansa na djE "ku tur nan forsa"(2 Kron. 20:19). Aunke Dios tabata bai bringa pa nan, ainda nan mester a salí bai pa enfrentá e enemigu. Pero esaki no tabata un marcha ordinario pa guera. Yoshafat a apuntá un koro pa kanta alabansa na Señor segun ku nan tabata marcha salí bai. "Na momento ku nan kuminsá grita i kanta, SEÑOR tabata perkurá pa tabatin atakenan inesperá riba e amonitanan, e moabitanan i e habitantenan di e serunan di Seír, ku a sali pa bringa kontra Huda, di manera ku nan a sufrí perdanan grandi" (2 Kron. 20:22). Di akuerdo ku e outor, Dios a intervení na mes momento ku nan a ehersé nan fe den Su promesa, miéntras nan a kuminsá "bistí ku paña sagrado" (2 Kron. 20:21).

**Les 2 Krónikanan 20:1-30 atrobe. Kua prinsipio spiritual bo por haña ku por apliká na bo propio relashon ku Dios, spesialmente den tempu di prueba i stres?**

## Mas Estudio:

*djabinne, 26-08-2022*

*Les Ellen G. White, "Jehoshaphat", p. 190-203, den Prophets and Kings; "The Fall of Jericho," p. 487-498, den Patriarchs and Prophets.*

"E ora ei, laga nos eduká nos kurason i lepnan pa papia e alabansa di Dios pa Su amor inkomparabel. Laga nos eduká nos alma pa ta yen di speransa i pa keda den e lus ku ta bria for di e krus di Kalvario. Nos no mester lubidá nunca ku nos ta yu di e Rei selestial, yu hòMBER i muhé di e Señor di ehérsitonan. Ta nos privilegio pa mantené un deskanso kalmu den Dios."-Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, p. 253.

"I miéntras mi ta adorá i engrandes'E, mi ke pa bo engrandes'é huntu ku mi. Alabá Señor asta ora bo kai den skuridat. Alab'E asta den tentashon. 'Keda semper kontentu den Señor,' e apòstel ta bisa, 'Mi ta ripití: Keda kontentu!' Esei lo trese melankolia i skuridat den bo famia? No, enbèdat; e lo trese un rayo di solo. Por lo tantu, lo bo reuní rayonan di lus eterno for di e trono di gloria i plama nan rònt di bo. Laga mi kurashá bo pa okupá bo mes ku e trabou akí, plama e lus akí i bida rònt di bo, no solamente den bo mes kaminda, ma den kaminda di esnan ku ken bo ta asosiá. Lag'é ta bo ophetivo hasi esnan rònt di bo mihó, pa elevá nan, pa mustra nan na shelu i gloria, i guia nan pa buska, riba tur kos terenal, e sustansia eterno, e herensia inmortal, e rikesanan ku ta indestruktibel."-Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, tomo 2, p. 593,594.

### Pregunta pa Diskushon:

1. Ki ròl alabansa di komunidad tin den bida di e kristian? Kon lo bo deskribí e alabansa den boso sirbishi di Sabat? E ta elevador? E ta kurasbá miembronan pa mantené fieldat meimei di prueba i trouma? Si no ta asina, kiko por hasi?
2. Kiko ta nifiká "alabá Señor asta ora bo kai den skuridat" òf "alab'E asta den tentashon"? Kon alabansa por yuda nos a traves di e situashonnan akí?
3. Laga miembronan duna testimonio kon alabansa a afektá nan bida. Kiko boso por siña for di otro su eksperensia?
4. Komo klas, skohe un salmo di alabansa i pasa tempo lesando e. Kiko e ta siña bo tokante alabansa? Ki impakto alabansa tin riba bo fe?